

**Frieden beginnt mit dem ersten Schritt -**

**Gehmeditation in der Tradition von Thich Nhat Hanh**



**Liebe Freundin,  
Lieber Freund,**  
willkommen zur Gehmeditation  
im Tiergarten.

Etwa alle 14 Tage treffen wir uns  
Nähe Potsdamer Platz  
Ecke Tiergartenstrasse / Ben-Gurion-Str.  
um 09:00 Uhr

Die nächsten Termine sind  
Sa. 11.01.20 -auf Anfrage  
Sa. 18.01.20  
Sa. 01.02.20

Wenn Du Lust hast dabei zu sein oder  
Gehmeditation kennenlernen möchtest-  
herzlich willkommen

Beatrix Schulte  
[beatrixschulte@posteo.de](mailto:beatrixschulte@posteo.de)

**Frieden beginnt mit dem ersten Schritt -**

**Gehmeditation in der Tradition von Thich Nhat Hanh**



**Liebe Freundin,  
Lieber Freund,**  
willkommen zur Gehmeditation  
im Tiergarten.

Etwa alle 14 Tage treffen wir uns  
Nähe Potsdamer Platz  
Ecke Tiergartenstrasse / Ben-Gurion-Str.  
um 09:00 Uhr

Die nächsten Termine sind  
Sa. 11.01.20 -auf Anfrage  
Sa. 18.01.20  
Sa. 01.02.20

Wenn Du Lust hast dabei zu sein oder  
Gehmeditation kennenlernen möchtest-  
herzlich willkommen

Beatrix Schulte  
[beatrixschulte@posteo.de](mailto:beatrixschulte@posteo.de)

**Frieden beginnt mit dem ersten Schritt -**

**Gehmeditation in der Tradition von Thich Nhat Hanh**



**Liebe Freundin,  
Lieber Freund,**  
willkommen zur Gehmeditation  
im Tiergarten.

Etwa alle 14 Tage treffen wir Nähe  
Potsdamer Platz  
Ecke Tiergartenstrasse / Ben-Gurion-Str.  
um 09:00 Uhr

Die nächsten Termine sind  
Sa. 11.01.20 -auf Anfrage  
Sa. 18.01.20  
Sa. 01.02.20

Wenn Du Lust hast dabei zu sein oder  
Gehmeditation kennenlernen möchtest-  
herzlich willkommen

Beatrix Schulte  
[beatrixschulte@posteo.de](mailto:beatrixschulte@posteo.de)