



Herzliche Einladung für eine kleine, kostenlose Einführung zum 8-Wochen MSC Kurs – Achtsames Selbstmitgefühl

Liebe Interessent*innen,

am 4. September 2020 soll in der Quelle des Mitgefühls ein Präsenz Kurs beginnen.

Doch vielleicht fragst du dich- was ist ein 8-Wochen MSC Kurs überhaupt?

Deshalb möchte ich dich zu einem kostenlosen Einführungsworkshop einladen.

Wann?

- **Am 29.6.2020- von 18 bis 20 Uhr**

Wo?

- **online per Zoom**

Wie melde ich mich an?

- **sende eine Mail an Kontakt@elvira-sandkuehler.de**
- **oder rufe mich an: 01639607358**

Weitere Infos zum Kurs unter www.elvira-sandkuehler.de

Mögen wir uns sicher fühlen und behütet sein.

In Verbundenheit

Elvira